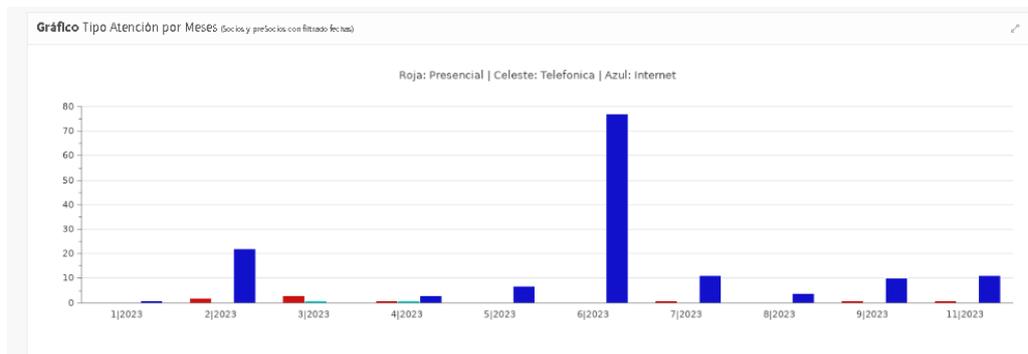


MEMORIA ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN APDIS 2023

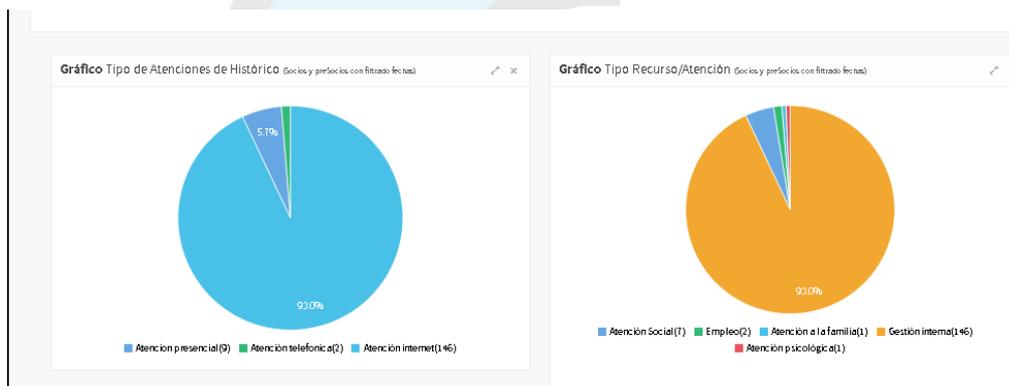
FINES Y OBJETIVOS DE LA ASOCIACION APDIS

La promoción, defensa, asesoramiento, información y orientación de las personas que presenten algún tipo de discapacidad física, psíquica, sensorial y/u orgánica, y de sus familiares, pertenecientes al municipio de Utrera y su Comarca. Todo ello en orden a difundir y resolver su problemática.

ESTADÍSTICAS TIPO CANAL DE ATENCIONES MENSUALES



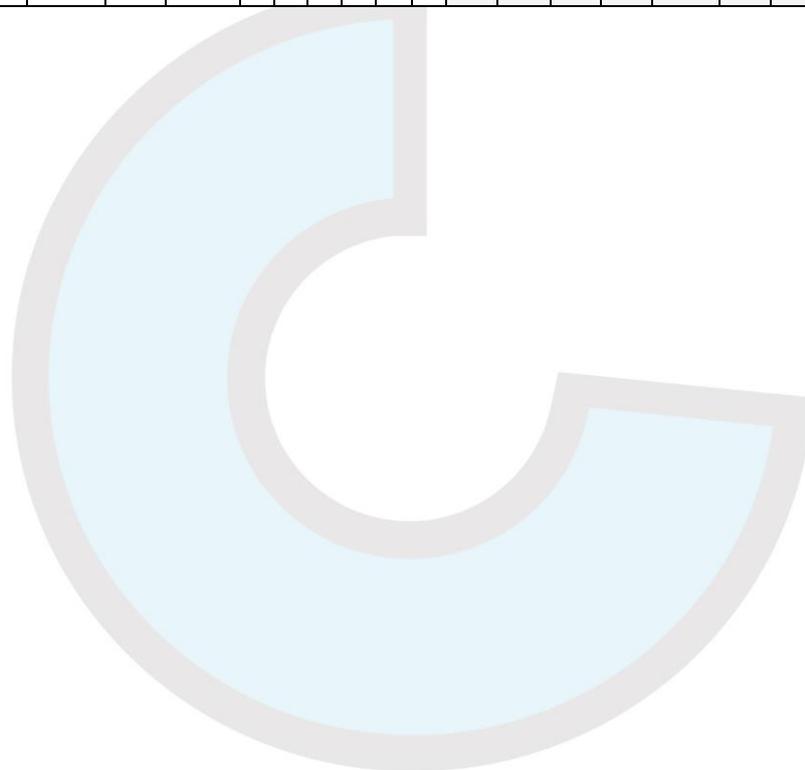
ESTADÍSTICAS TIPO DE ATENCIONES





Datos Estadísticas Atenciones Personales (con filtrado fechas 1/1/23 AL 31/12/23)

Mes	Tipo Atención			Tipo Persona		Sexo		Edad				Tipo Recurso/Actuación											
	Atención internet	Atención telefonica	Atención presencial	Socios	Presocios	M	F	0-25	26-40	41-65	>65	Accesibilidad	Asesoría Jurídica	Atención a la familia	Atención logopedia	Atención psicológica	Atención Social	Educación	Empleó	Gestión y tiempo libre	Ocio y tiempo libre	Transporte	Vida Asociativa
01 2023	2	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
2 2023	36	0	2	24	0	25	13	5	5	28	0	0	0	0	0	2	0	0	36	0	0	0	0
3 2023	10	1	3	3	1	4	10	2	2	10	0	0	0	1	0	1	1	0	1	10	0	0	0
4 2023	4	1	1	5	0	6	0	0	5	0	1	0	0	0	0	2	0	0	4	0	0	0	0
5 2023	7	0	0	7	0	7	0	5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0
6 2023	85	0	0	77	0	48	37	34	14	36	1	0	0	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0
7 2023	32	0	2	11	1	9	25	26	2	5	1	1	0	0	0	1	0	0	32	0	0	0	0
8 2023	8	0	0	4	0	0	8	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0
9 2023	11	0	1	11	0	7	5	2	0	10	0	0	0	0	0	0	0	1	11	0	0	0	0
10 2023	11	0	0	0	0	0	11	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0
11 2023	13	0	1	12	0	1	13	14	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	13	0	0	0	0
12 2023	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	219	2	10	155	2	108	123	93	28	107	3	1	0	1	0	7	0	2	219	0	0	0	0





TALLER REIKI

El Reiki es una **técnica milenaria japonesa** de armonización y sanación. Más que una técnica, podría definirse como una **filosofía de vida**, pero lo que más se conoce del reiki es la canalización de energía a través de las manos con el propósito de facilitar un bienestar físico, emocional y mental. Aporta la energía de sanación que el cuerpo necesita para poder poner en marcha los procesos que se han bloqueado y recuperar el equilibrio en el organismo., desde el año pasado Apdis organiza en colaboración con la asociación pablo partido que lo imparte en nuestra sede, todos los lunes de 5 hasta las 7.

El Reiki, de por sí, NO CURA, sino que aumenta la capacidad de auto sanación del paciente de varias formas.



TALLER DE CORO 2023

Apdis, pone en marcha el taller de Coro Navideño, como llevamos haciendo varios años está coordinado por M Carmen rojas Vallejo. Está dirigido a todos nuestros socios que deseen apuntarse a esta actividad.



El taller tiene lugar en la sede de Apdis, todos los martes de 18:00 a 19:00 h. En él los participantes aprenden a cantar villancicos populares acompañados con instrumentos típicos, pandereta, guitarras y la caja. En fechas ya navideñas los integrantes del coro, según la programación del taller, actuaron en distintos lugares de utrera como: En la residencia de mayores Reifs (Geriátrico) en el Convento de las Madres Carmelitas. y en el casino de utrera .





TALLER DE TEATRO 2023

El taller de Teatro se convierte en una estrategia pedagógica, lúdica, motivadora, transversal y multidisciplinar. Diseñado principalmente para personas con discapacidad, pretende, no solamente potenciar cualidades específicas tradicionales, como pueden ser la expresión corporal, la memoria, el sentido espacial o la sensibilidad artística, cuanto aglutinar el sentido de colectividad alrededor de una empresa que pertenece a todos y a cada uno. Es un medio para conseguir la integración social y normalización de las personas con distintas capacidades, favoreciendo el desarrollo de habilidades psicomotrices, sociales y pensamiento creativo. Este año seguimos con el coordinador de teatro Guillermo y los voluntarios, ensayando el libreto llamado PICNICK





TALLER DE ROBOTICA

En este año 2023 hemos comenzado un nuevo taller denominado taller de ROBOTICA cuya voluntaria es Isa Heras junto a Eduardo y Maria coronilla cuyo objetivo es:

El objetivo del taller es doble: mejorar la capacitación digital de las personas usuarias aprovechando el potencial de la robótica educativa, y la capacitación digital como medio para conseguir conocimientos y habilidades así como potenciar sus deseos de crear, emprender y aprender por sí mismos, fortaleciendo su autoestima y habilidades personales y trabajo en equipo.

Durante los talleres, se plantea un reto motivador para captar el interés de las personas usuarias, que van resolviendo de forma colaborativa.





TALLER MATINAL COAPDIS 2023

El Taller Matinal Coapdis se basa en la filosofía de la Vida Independiente.

Las personas con discapacidad que dependen de otras personas para sus actividades de la vida diaria se suelen encontrar en situaciones de exclusión derivadas de la dificultad para tener el control de sus vidas y, con demasiada frecuencia, no tienen más alternativas que verse confinados en residencias o en un modelo de dependencia familiar.

La filosofía de vida independiente procura el cambio del punto de vista que la sociedad tiene sobre las personas con discapacidad, y en especial sobre las que dependen de otros para el normal desarrollo de su vida diaria.

Las personas con discapacidad, que tengan una vida "dependiente" y que buscan una vida independiente, tienen aspiraciones propias derivadas de su condición de personas. Puesto que toda vida tiene un gran valor, todo ser humano debe disponer de las oportunidades y alternativas necesarias para que pueda decidir sobre los asuntos que afectan a su vida. Siendo la Discapacidad un hecho inherente al ser humano, se ha de entender como una manifestación más de la diversidad humana. Así, los principios básicos de la Filosofía de Vida Independiente son: los derechos humanos y civiles, la auto-determinación, la auto-ayuda, la posibilidad para ejercer poder, la responsabilidad sobre la propia vida y acciones y el derecho a asumir riesgos.

Para ello es necesario formular e implementar los proyectos adecuados para lograr modos de vida autónomos satisfactorios para los usuarios, coherentes con los avances que nuestra sociedad moderna y desarrollada ha logrado en los últimos tiempos.

Coapdis ofrece recursos para la autonomía e identidad del individuo con la pretensión de aportar unas herramientas con las cuales el individuo pueda conseguir, en cualquier plano de su persona, en cualquier situación de su vida, cualquier tiempo todo aquello que necesita para ser feliz, partiendo de la libertad de movimiento desde su haceres domésticos hasta sus haceres sociales pasando por sus haceres psicoculturales.

El taller se estructura por año académico de septiembre a junio del año siguiente, en horario de 9:00 a 14.00 contando con tres profesionales.

Dentro del año 2023 se han realizado las siguientes actividades o talleres:

- Actividades socio-educativas mediante fichas múltiples.
- Proyecto de la prehistoria: se trabajó los distintos animales prehistóricos, taller de huellas, alimentación prehistórica, técnicas de pinturas rupestres, descubrimiento del fuego, la caza, recolección de frutos, etc.
- Proyecto del otoño.

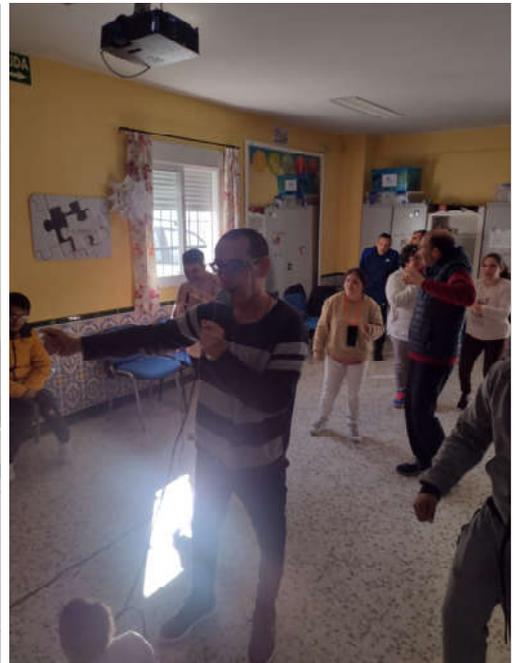


- Taller de creatividad y reciclaje. Con los productos elaborados se realiza una exposición en la Plaza del Altozano.
- Actividades deportivas con la colaboración de distintas entidades para práctica de distintas disciplinas:
 - La entidad formativa ESYDE Formación que está impartiendo un curso TSEAS de módulo superior (Técnico superior en enseñanza y animación socio deportiva) en el Colegio de Los Salesianos dentro de su programación ha organizado las “Miniolimpiadas Esyde Utrera” en las instalaciones deportivas municipales de Vistalegre
 - Baloncesto con la colaboración del Club Baloncesto Utrera)
- Campañas de sensibilización de la discapacidad en centros escolares: IES Virgen de Consolación, IES José María Infante, IES Ponce de León.
- Salidas al exterior del centro para realizar:
 - Ejercicio físico
 - Realización de actividades de psicomotricidad
 - Campañas de recogida de restos de residuos plásticos (limpieza medioambiental)
 - Visitas de exposiciones culturales, autobús Generación D, etc.
 - Salidas medioambientales a espacios naturales de la Junta de Andalucía dentro del programa Naturaleza para Todos.
- Actividades lúdicas como baile, karaoke,
- Actividades de la vida independiente como:
 - Habilidades domésticas: pirámide nutricional, higiene alimentaria, servicio de mesa, planchado, doblado ropa, limpieza, etc.
 - Taller de cocina: ensaladilla, potaje de garbanzos, flan, torrijas, estofado de lentejas con arroz y chorizo, rosquillas fritas, bombones de oreo
 - Taller de primeros auxilios con simulacros de accidentes
 - Taller de educación vial
 - Taller sensorial
- Celebración de diferentes día mundiales o internacionales, trabajando la materia del día y realizando videos de difusión:
 - 8 de marzo Día Internacional de la Mujer
 - 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down
 - 2 de abril: Día Mundial de concienciación sobre el autismo
 - 23 de abril: Día del Libro
 - 2 de mayo: Día contra el acoso escolar
 - 23 de septiembre: Día Internacional de la lengua de signos
 - 10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental
 - 17 de octubre: Día de las escritoras
 - 3 de diciembre: Día Internacional de las personas con discapacidad
 - 5 de diciembre: Día Internacional del voluntariado
- Celebración de fiestas:
 - Carnaval
 - Día de Andalucía (trabajar sus distintas provincias, platos típicos, monumentos y personas más significativos, desayuno andaluz)
 - Fiesta de la primavera
 - Feria de abril



- Fin de curso
- Halloween
- Visitas a otras entidades o organismos públicos o privados como Biblioteca Municipal, Hermandad de Ntra. Sra. De Fátima, actividad voluntariado ambiental, Teatro Municipal, Peña Flamenca Curro de Utrera
- Visitas de otras entidades o personas a nuestro centro para impartir charlas o demostraciones:
 - Taller de afectividad trabajando los espacios públicos y privados y sus conductas.
 - Visitas de centros educativos para ver nuestro proyecto de prehistoria: Sagrada Familia, aulas específicas de los IES Virgen de Consolación, IES José María Infante, IES Ponce de León.
 - Taller de fisioterapia y discapacidad del fisioterapeuta Gonzalo Pérez
 - Conservatorio Elemental de Música Ana Valler
 - Emocionarte: talleres de arteterapia (pintura, musicoterapia, historia)
 - Ancrase, Asociación de conservación de la naturaleza y Eden: concienciación medioambiental
 - Sonrisas Peludas: terapia con animales
 - Taller de chocolates.
 - Taller de risoterapia impartido por Rocío Lozano Romero
 - Taller de higiene bucodental impartido por la directora de la Clínica Dental Dra. Ordóñez
 - Ruta turística por Utrera realizada por nuestro colaborador y guía turístico de la Strada de Miguel
 - Taller de Educación Emocional impartido por la coah personal Rocío Marchena
 - Taller de sevillanas del Centro de Participación Activa de Utrera.

















CAMPAMENTO URBANO

En el mes de julio se ha organizado un campamento urbano con 11 participantes y dos monitoras en la cual se ha hecho una programación llamada **VIAJANDO JUNTOS** donde han realizado un recorrido por cuatro países del mundo: han conocido Francia, Estados Unidos México e Italia y donde se han tratado distintos aspectos de cada uno como su idioma, tradiciones, y gastronomía; además han cocinado una comida típica, aprendido sus bailes y celebraron una fiesta del agua como colofón del campamento.

Se ha incluido además dos actividades lúdico-deportivas de piscina.

Se fomenta el respiro familiar.





TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE 2023

Este taller se desarrolla los fines de semana, viernes, sábados o domingo, y se van intercalando actividades como excursiones, visitas de lugares de ocio, restauración, cine en Utrera y Sevilla. Se trata de ofrecer actividades de ocio y tiempo libre a nuestros socios jóvenes, para que disfruten de un buen rato como cualquier chaval de su edad acompañados de los voluntarios de Apdis.





AMPAMENTO YO&TU APDIS

En el mes de Agosto se organiza un Campamento de Verano para jóvenes con discapacidad. Este año 2023 se ha ido a las instalaciones multiaventura de ANDEVALO AVENTURAS. (Huelva)



TALLER SONRISAS PELUDAS

APDIS ha hecho una colaboración con la Asociación Utrerana SONRISAS PELUDAS a través de una subvención del ayuntamiento de utrera , cuyos objetivo es la realización de terapias asistidas con animales en personas con discapacidad la cual proporciona beneficios físicos, cognitivos , emocionales y sociales En este caso las terapias la realizara nuestro amigo THOR en el cual asistieron 15 usuarios





JORNADAS Y VIAJES APDIS

A través de una subvención del Ayuntamiento de Utrera la Delegación de Medio Ambiente ha llevado a cabo dos visitas a espacios naturales de la red de Andalucía por el programa Naturaleza para Todos:

- Centro de visitantes LAGUNAS DE ZOÑAR en Aguilar (puente Genil) cuya actividad es la importancia de los humedales
- segundo al Corredor Verde de Guadiamar en el cual asistieron unos 20 usuarios



DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2023

Las asociaciones Apdis utrera, Acéptalo Utrera y Apudes Utrera celebramos la efemérides del día 3 de diciembre cuyo objetivo fundamental es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en cada ámbito de la sociedad, así como concienciar sobre su situación en todos los derechos de la vida política, social, económica laboral, y cultural. Pusieron un stand informativo para dar a conocer sus actividades todo esto en colaboración con la Delegación de Bienestar Social y Festejos del Ayuntamiento de Utrera.





PROYECTO NO ME PONGAS BARRERAS

Dentro de los proyectos que realiza la asociación Apdis se ha llevado a cabo un proyecto llamado “ No me ponga barreras “ por el día de la discapacidad en el cual tratamos de concienciar a los más jóvenes a que se ponga en el lugar de una persona con discapacidad , se realizó en el instituto Ruiz Gijón de utrera



BELEN VIVIENTE

La Hermandad de la Quinta Angustia organizó en el Castillo de Utrera el VIII Belén Viviente "Jesús nace en Utrera" la cual invito a varias asociaciones a ponerse en el Castillo.

Personal de Apdis puso el stand de artesanía y productos hechos por nuestros socios y voluntaries para su venta solidaria.



RIFAS Y SORTEOS

Apdis ha organizado en el año distintas rifas, participación en la Lotería de Navidad, exposición de productos solidarios y exposiciones para recaudar fondos para sufragar las actividades que desarrollamos.

EXPOSICIÓN
"UNA MISMA MIRADA"
MARÍA JOSÉ CLIMENT

VENTA SOLIDARIA A FAVOR DE APDIS
ANTIGUA BIBLIOTECA CATALINA DE PEREA
DEL 8 AL 19 DE DICIEMBRE
DE 17.30 A 20.00 HORAS

SORTEO

@apdisutrerera
@ojosypintura

ARTE CEGUERA

"Primavera en Sevilla"

La rifa se realizará el 20 de Diciembre con las 4 últimas cifras del sorteo de la ONCE

CESTA BENÉFICA A FAVOR DE APDIS

- Paletilla de Jamón
- 2 cajas de lagontinos
- Chacina: medio queso, salchichón y chorizo ibérico
- Pack Gourmet Obando
- Cena para dos personas valorada en 50€ en Bar Siddharta
- Pack mixto cerveza Vandalia
- 1 botella DYC Reserva 8 años
- 1 botella Rives London Dry Gin
- 1 botella Vodka VH
- 1 botella Ballantines
- 1 botella Puerto de Indias
- 2 botellas Gin Másters
- 1 botella Whiskey Monkey Shoulder
- 1 botella Tequila Cruzplata
- Vale por una merienda para dos personas en Pío XIII
- Vale por 4 desayunos en Minipar
- Vale por una merienda para dos personas en Manila Coffee
- Vale por un maquillaje by Paula Rodero
- Vale por una camiseta by Vier Márquez
- Vale por una mochila escolar
- Estuche, paraguas y mochila
- 2 camisetas y 2 balones SFC
- Bolso y brazalete KAOS
- Caja piruletas FIESTA
- Caja Pombeare Grefusa
- 5 kg café Mocaibo y Escudero
- Surtido de dulces navideños
- Pack camisetas, tazas y bolígrafos

Lotería Nacional

Admon. Lotería Fray Leopoldo

¿Y si cae aquí el Gordo de Navidad?

Nº 77959

P.V.P. 23,00 € SIETE SIETE NUEVE CINCO NUEVE

Estamos en Plaza de Bailén, 19
Teléfono 955867574 Correo electrónico apdis@apdis.es