

## DESCENSO DEL RIO SELLA

<b>FECHAS:</b>	Del <b>viernes 29 al domingo 31 de Julio de 2011</b>
----------------	--

<b>LUGAR:</b>	Arriondas, Principado de Asturias
---------------	-----------------------------------

<b>INCLUYE:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Transporte en autocar desde Madrid</li><li>▪ Alojamiento y desayuno (2 días en habitación doble)</li><li>▪ Comida (fabada asturiana) el sábado día 30 Julio</li><li>▪ Participación en el Descenso del Sella y comida el domingo día 31 de Julio</li><li>▪ Seguro de actividad</li></ul>
-----------------	--

<b>PRECIO POR PERSONA:</b>	<b>100 €</b>
<b>PRECIO POR PERSONA SÓLO DESCENSO Y COMIDA (DOMINGO):</b>	<b>40 €</b>
<b>PRECIO POR PERSONA SÓLO COMIDA (DOMINGO):</b>	<b>25 €</b>
<b>PRECIO POR AUTOCAR (aparte)</b>	<b>35 €</b>
<i>(El precio es igual para la persona con discapacidad que para su acompañante)</i>	

La fecha **límite de inscripción** es el **día 10 de julio**.

<b>NOTAS:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ La Fundación También ofrece este programa posibilitando la participación de <b>dos acompañantes</b> no discapacitados, realizando la misma actividad y al mismo precio.</li><li>▪ Es requisito indispensable <b>saber nadar</b> para participar en este evento.</li><li>▪ Recomendamos participar en este descenso solo a aquellas personas que hayan realizado algún curso de iniciación o puedan demostrar un manejo básico de la piragua.</li><li>▪ Es aconsejable llevar un <b>calzado blando</b>, como escaarpines o cualquier otro calzado que proteja los pies y se pueda mojar. No olvidar también un <b>chubasquero, ropa seca</b> para cambiarse, <b>toalla, gorra y crema de protección</b>.</li></ul>
---------------	---

A los efectos de cumplir con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, la Fundación También le informa de que sus datos de carácter personal serán incorporados a un fichero cuyo responsable es la Fundación También, con domicilio en la calle Hiedra, 6, 28036 Madrid, creado con la finalidad de mantener y gestionar la relación con sus usuarios, así como suministrar información a los mismos sobre sus servicios. En cualquier momento, el interesado podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, escribiendo a la dirección indicada o remitiéndonos un email a [coordinacion@tambien.org](mailto:coordinacion@tambien.org). Ayúdenos a mantener dichos datos actualizados comunicándonos cualquier modificación que se produzca en los mismos.

### IMPORTANTE:

- Dado que el número de plazas por curso es limitado, los interesados **deben remitir esta hoja de inscripción** con la mayor brevedad a la Fundación También, sin que esto suponga su admisión en el curso.
- Una vez aceptada la solicitud, enviaremos los datos bancarios para realizar el ingreso del precio del curso. Se remitirá por fax o correo electrónico a la fundación esta hoja de inscripción junto al **justificante de ingreso** del precio del curso para que la inscripción **quede confirmada**.
- Las tarifas de los cursos que ofrece la Fundación También están subvencionadas gracias a las ayudas que recibimos de las empresas patrocinadoras y colaboradoras.

## PROGRAMA DE PIRAGÜISMO DESCENSO DEL RIO SELLA 2011

<b>VIERNES:</b> <b>15:00 hrs.</b>	<p>Salida autobús adaptado desde Parque Juan Carlos I de Madrid, Glorieta de D. Juan de Borbón. La llegada al hotel se puede realizar a partir de las 12:00 del viernes, 29 de Julio</p> <p><b><u>Tarde</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepción de participantes en Arriondas.</li> <li>- Cena Libre en Arriondas (una vez instalados en los hoteles, os esperamos por las tascas de la plaza del pueblo.</li> </ul>
<b>SABADO:</b> <b>08:00 a 11:00 hrs.</b>  <b>14:00 hrs.</b>  <b>14:30 a 17:00 hrs.</b>	<p><b><u>Mañana</u></b>  Desayuno  Actividad libre</p> <p><b>Salida autobús desde Arriondas a Cangas de Onís para comer.</b></p> <p>Comida: Restaurante EL BRICIAL - La Venta, Cangas de Onís (fabada típica asturiana)</p> <p><b><u>Tarde</u></b>  Actividad libre  Recomendaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitar Los Lagos de Covadonga, Playa Cuevas del Mar (Nuevo de Llanes), Picos de Europa, visita a Ribadesella</li> </ul> <p><i><b>Para los que no disponen de vehículo propio, dependiendo de las condiciones meteorológicas, se realizará una excursión en el autobús adaptado</b></i></p>

<b>DOMINGO:</b>	<b><u>Mañana</u></b>
<b>8:30 hrs.</b>	<b>Importante:</b> Los que disponen de vehículo propio deben dejar su vehículo en el Restaurante La Rivera en Llovio (llegada del descenso), de donde saldrá un autocar a <b><u>las 09:00</u></b> únicamente con los conductores de tales vehículos hacia el lugar de salida del descenso (Arriondas).
<b>9:30 hrs.</b>	<b>Reunión</b> Punto de encuentro (Sede de la Escuela Asturiana de Piragüismo) en Arriondas
<b>10:30 a 14:30 hrs.</b>	<b>Descenso</b>
<b>15:00 hrs.</b>	<b>Comida de hermanamiento</b> con todos los participantes en Restaurante La Ribera (Llovio), en el transcurso de la cual se entregarán los trofeos y recuerdos a los que hayan tomado parte en el evento
<b>16:00 hrs.</b>	<b><u>Tarde</u></b> Salida de autobús adaptado a Madrid, Parque Juan Carlos I de Madrid. Regreso de todos los participantes a su punto de destino

**Para cualquier duda durante la actividad, contactar con los teléfonos de la Organización  
629491820 y 638420665**

**FUNDACIÓN TAMBIÉN**  
C/ Hiedra, 6 –bajo A. - 28036 Madrid  
91 3845009 / Fax: 91 3021035  
[coordinacion@tambien.org](mailto:coordinacion@tambien.org)  
[www.tambien.org](http://www.tambien.org)